



**ACTIVIDAD DE DOCTORADO.**  
**FORMULACIÓN TRANSTEÓRICA DE CASOS**  
Estado del arte en la formulación de casos en psicoterapia.

Ponente. **Dr. Álvaro Teobaldo Quiñones Bergeret.** Universidad de Tarapacá (Chile).  
Día 23-11-2023, 17-20 horas.

Seminario telemático <https://eu.bbcollab.com/guest/3fadfaa916d14b34902e54b586051146>

La formulación de casos es una herramienta esencial tanto en la práctica psicoterapéutica, ya que permite planificar la intervención, como en la investigación de procesos en psicoterapia, puesto que permite explorar y probar los mecanismos de cambio. En general, la formulación se hace desde un marco teórico concreto o adaptándose a un problema clínico (Eells, 2022; Johnstone y Dallos, 2017). En este seminario, el Dr. Quiñones presentará una revisión de la investigación basada en formulación y presentará un modelo guiado de formulación transteórica, aplicable a multitud de enfoques terapéuticos.

**Sobre el ponente.** Álvaro Quiñones es Licenciado en Psicología y Doctor por la Universitat Autònoma de Barcelona (Indicadores de proceso en psicoterapia asociado al éxito). Ha sido docente en la Universidad del Desarrollo, Universidad de San Sebastián y, en la actualidad, es profesor asociado en la Universidad de Tarapacá (todas ellas en Chile), donde dirige el Diplomado en Psicoterapia Cognitiva de la Depresión.

Es psicoterapeuta acreditado por la Asociación Española de Psicoterapias Constructivistas-FEAP (España). Está acreditado como especialista en psicoterapia y supervisor de formación clínica de psicólogos por la comisión nacional de acreditación de psicólogos clínicos, colegio de psicólogos de Chile A.G. y la sociedad Chilena de psicología clínica. Es el Presidente de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica y Psicoterapia en el mandato actual (2021-2024).

Ha publicado trabajos en las siguientes revistas: *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *Journal of Social and Personal Relationships*, *Rivista di Psichiatria*, *Eating and Weight Disorders: Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, *Revista de Psicoterapia*, *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*, *Revista Terapia Psicológica*, *Revista Chilena de Nutrición* y *Revista Médica de Chile*.

Algunas de sus trabajos son:

Ugarte, C., Quiñones, Á., & Saúl, L. A. (2022). Relationship among Self-Efficacy Expectations, Locus of Control, and Attributions in Bariatric Patients. *International journal of environmental research and public health*, 19(12), 7107. <https://doi.org/10.3390/ijerph19127107>

Quiñones, Á y Ugarte, C. (2022). Formulación de caso: Disolviendo temáticas disfuncionales mediante regulación de dominios de conocimiento intersubjetivo. *Revista de Psicoterapia*, 33, 7-41.

Quiñones, A. T (2021). *Formulación evolucionista de caso. Un lenguaje común en psicoterapia*. RiL

Quiñones, A.; Ramírez, P; Cid, J.; Melipillán, R.; Ugarte, C. y Ramón, F. (2018). Young Schema Questionnaire YSQ-S3: Psychometric properties in an adult mixed sample from Chile. *Terapia Psicológica*, 35, 144-155. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300144>.

Referencias:

Eells, T. D. (Ed.). (2022). *Handbook of psychotherapy case formulation (3rd ed.)*. The Guilford Press.

Johnstone, L. y Dallos, R. (2017). *La formulación en la psicología y la psicoterapia. Dando sentido a los problemas de la gente*. DDB (Traductor B. Moreno; original, 2013).