



THE BRAIN WELLNESS CLUB III

Neurociencia del bienestar

MEDITACIÓN, CEREBRO Y APRENDIZAJE



Viernes,
20 marzo 2026



Salón de actos,
Facultad de Psicología (US)

12:00 - 13:00



ESTRATEGIAS CONTEMPLATIVAS PARA EL FOMENTO DE LA AUTORREGULACIÓN EN EL PROCESO DE APRENDIZAJE

Dra. Jessica Goset Poblete (Universidad Andrés Bello , Chile)

Dr. Ricardo Ramírez (Universidad Andrés Bello, Chile)

CONFERENCIA DE CLAUSURA: MEDITATION AND THE BRAIN

Dra. Sara Lazar (Lab for Meditation Research, Massachusetts
General Hospital; Associate Professor of Psychiatry Harvard Medical
School)

13:00 - 14:00



Facultad de Psicología
UNIVERSIDAD DE SEVILLA



+ Información

Organiza: Grupo de investigación Neurociencia del Bienestar (CTS-1129)

Colabora: Facultad de Psicología. Vicerrectorado de Investigación. Universidad de Sevilla

Financiación: Ayudas al VII Plan Propio de Investigación-IV.2 para actividades de divulgación científica.
Presupuesto participativo. Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.