

Actividades previstas en el stand de Psicología en el Salón del Estudiante 2025

1. **Conoce más sobre el estrés escolar y cómo lo investigamos desde la Psicología de la mano del proyecto EASE-B**
 - **Descripción:** claves sobre el estrés escolar y el bienestar en el ámbito educativo. Actividades dinámicas: preguntas verdadero/falso, juegos con datos, autoevaluación del estrés.
 - **Colaboradores:** Irene García Moya, Ana Jiménez Álvarez, Flora Villegas Martínez, Belén Cobo Viedma, Lucía Rincón Serrano.

2. **Exploración cerebral con fNIRS: Un viaje científico hacia la comprensión del cerebro humano**
 - **Descripción:** difusión del trabajo del laboratorio de psicobiología humana y el uso de la tecnología fNIRS para estudiar la actividad cerebral. Demostraciones en vivo del registro de la actividad cerebral.
 - **Colaboradores:** Brenda Yalitzá Angulo Ruiz, Francisco Javier Ruiz Martínez.

3. **¿Cómo han evolucionado los circuitos cerebrales de la emoción y la memoria?**
 - **Descripción:** experiencia de aprendizaje sobre neurociencia comparada. Imágenes en microscopio de hipocampo, cerebelo y corteza cerebral. Relación con sistemas de aprendizaje y memoria.
 - **Colaboradores:** José Carballo Vidal de Torres, Mehdi Ferassati, Antonia Gómez García, Blanca Quintero Vera, Fernando Rodríguez Fernández, Cosme Salas García, Carmen Salas-Peña.

4. **¿Qué tipo de persona eres?**
 - **Descripción:** actividad lúdica para introducir conceptos de personalidad y diversidad individual. Autoaplicación de un inventario mediante móvil (sin datos personales). Conocimiento de rasgos básicos de personalidad.
 - **Colaboradores:** José Manuel Verdugo Moreno, Miriam Benítez de la Carrera, Silvia Remuzgo García, Tania González Ramos, Inmaculada Sánchez Hernández, Francisco Javier Cano García.

5. **Biofeedback, bienestar y salud mental.**
 - **Descripción:** taller para explorar técnicas de biofeedback para mejorar el bienestar emocional y mental. Aprendizaje sobre el uso de dispositivos de biofeedback. Ejercicios prácticos de respiración, relajación y visualización.
 - **Colaboradores:** Daniela Samaniego Sancho, Laura Amores Carreras, Isabel María Martín Monzón, Emilio Durán García, Francisco M. Ocaña Campos.

6. **Personas que cambian vidas, Escape Room para conocer a las familias colaboradoras.**
 - **Descripción:** escape room para descubrir el impacto de familias colaboradoras en niños en acogimiento residencial. Actividades: puzzle, preguntas, mensaje final.
 - **Colaboradores:** Laura Belmonte Toro, Esperanza León Manso.