



<b>Nombre de la asignatura</b>	Psicología del Deporte y el Ejercicio
<b>Curso</b>	3º
<b>Equipo docente responsable de la evaluación y las tutorías</b>	Eugenio Pérez Córdoba (coordinador)
<b>Criterios de calificación</b>	<p><i>Examen final, asistencia a las sesiones prácticas, informes de dichas prácticas y trabajos voluntarios.</i></p> <p>La calificación final contempla tanto los contenidos teóricos como los prácticos. Se realizará teniendo en cuenta los siguientes procedimientos y actividades.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Prueba de opción múltiple (5 opciones) de las que sólo una es correcta (por ser la única cierta o la que mejor se ajusta a lo descrito en el enunciado). Puntúan los aciertos; los errores no penalizan. El contenido de dichas preguntas versará acerca de las cuestiones que integran el programa, tanto de los contenidos impartidos en las clases teóricas como en las prácticas. La puntuación final en esta prueba se sumará al resto de puntuaciones obtenidas en la asignatura (prácticas y trabajos voluntarios). La nota final vendrá determinada por el conjunto de todas estas calificaciones, según el Baremo para la calificación de la asignatura que se incluye más adelante.</li><li>b) Prácticas * Asistencia a las sesiones de práctica.</li></ul> <p>La asistencia a las sesiones de prácticas se considerará voluntaria, pudiéndose aprobar la asignatura logrando un número de aciertos suficiente</p>



en la prueba de opción múltiple (ver Baremo de Calificaciones). No obstante, se recomienda la realización de prácticas, no sólo por la forma en que incrementan el conocimiento y mejoran la preparación profesional, sino también por su incidencia sumativa en la calificación final. De entre las diferentes prácticas, el/la estudiante puede optar por realizar las tres, dos o una, obteniendo distinta cantidad de puntos según el número de ellas llevadas a cabo.

Las personas que decidan llevar a cabo alguna/s práctica/s quedan automáticamente comprometidas a efectuarla/s en su totalidad, lo que implica:

- Asistir a todas las sesiones presenciales correspondiente/s a esa/s práctica, en el grupo que le corresponda, y en el día y horario asignados.
- Cumplimentar todos los requisitos y tareas que se le encomienden para las horas no presenciales.
- Elaborar, entregar -en plazo y forma adecuados-, y superar los informes correspondientes (uno por cada práctica).

El no cumplimiento de estos apartados significará "práctica incompleta", por lo que no será tenida en cuenta para la calificación final.

\* Informes de cada práctica. Excepto en los seminarios, en los que se cumplimentará un cuestionario al respecto, para cada una de las otras tres será preceptiva la elaboración del correspondiente informe, de acuerdo con las normas internacionales para la redacción de trabajos científicos; para la elaboración de cada informe se



	<p>entregará una Guía con los puntos a seguir.</p> <p>c) Trabajos voluntarios. Potestativamente podrán realizarse trabajos voluntarios -de carácter tanto práctico como teórico- que podrán incidir - favorablemente- sobre la calificación final, entendiéndose que el incremento en la calificación - nunca superior a un punto en la nota final sólo podrá contabilizarse una vez que el alumno haya superado todos los demás requisitos necesarios para aprobar la asignatura. Para optar a Matrícula de Honor será necesaria la realización de, al menos, uno de estos trabajos. Para la elección del tema del trabajo y su posible contenido, los alumnos interesados deberán realizar una consulta previa con los profesores durante el horario de tutoría antes de las vacaciones de Semana Santa.</p> <p><b>NOTA:</b> De manera excepcional y dado que no se pueden impartir prácticas (excepto si ya las hicieron durante el curso lectivo) se podrán compensar algunas prácticas mediante la realización de trabajos prácticos.</p>
<p><b>Material objeto de evaluación</b></p>	<p>(En estas convocatorias no entran los temas: 4, 8, 9,10, 11 y 12. )</p> <p>BLOQUE I.: Historia y definición de la psicología del deporte.</p> <p>Tema 1: Historia de la psicología del deporte y el ejercicio.</p> <p>Tema 2: Definición y áreas de aplicación.</p> <p>Tema 3: Evaluación y análisis psicológico de las relaciones que se producen en el ámbito deportivo.</p>



	<p>Tema 4. Papel profesional del psicólogo del deporte.</p> <p><b>BLOQUE II. Procesos básicos en psicología del deporte.</b></p> <p>Tema 5: Comportamiento perceptivo-motor, atención y concentración. Tema 6: Aprendizaje motor. Tema 7: Motivación y emoción. Tema 8: Otros procesos implicados en el comportamiento motor.</p> <p><b>BLOQUE III. Aplicabilidad de los principios básicos a las diferentes áreas de intervención en psicología del deporte.</b></p> <p>Tema 9: Entrenamiento psicológico para la optimización del rendimiento en la competición. Tema 10: Asesoramiento psicológico en la iniciación deportiva Tema 11. Ejercicio físico y salud. Tema 12. El deporte en diferentes poblaciones.</p>
--	--